

Autonomie

.Autonomie is de vrijheid van een entiteit, bijvoorbeeld een individu, organisatie of natie om zelfstandig beslissingen te nemen.

.Met betrekking tot individuele mensenrechten betekent zelfbeschikkingsrecht dat men zelf mag bepalen hoe men zijn of haar leven wil leiden.

.Het tegenovergestelde van morele zelfstandigheid werd door de Duitse filosoof Immanuel Kant heteronomie genoemd: een gebrek aan wilsvrijheid dat individuele ontplooiing in de weg staat.

."Handel zodanig dat je zou willen dat je stelregel verheven werd tot een universele natuurwet."

."Handel zodanig dat je de mensheid, zowel in de persoon van jezelf als in die van elk ander, altijd tegelijk als doel beschouwt en nooit louter als middel."

.Een gevoel van autonomie blijkt een belangrijke factor in het welbevinden van mensen

4 stappen plan

Stap 1 zorg voor jezelf

Stap 2 houd van je familie

Stp 3 vorm gemeenschappen

Stap 4 organiseer en koppel de gemeenschappen

Stap 5 herhaal 1-4

Procederen

Aangiftes
WOB
Artikelen
Aansprakelijkheid

Informereren

Interviews
Radio
Verslaggeving
Programma's

Activeren

Acties
Demo's
Campagnes
Distributie

Autonomiseren

Autonomie
Geestelijke zorg
Samenkomst
Spreekuur

autonomiseren

.Communicatie

.Voedsel

.Economie

.Bestuur

.Gezondheidszorg

.Onderwijs

Viruswaarheid

- .Samenkomsten
- .Platform (digitale samenkomst)
- .Informatie (websites)
- .Spreekuur
 - geestelijke gezondheid
 - juridisch vragenuur
 - fysieke gezondheid
 - ondernemerschap